

- KIELTÄ • KULTTUURIA • HISTORIAA
- KÄSITÖITÄ • KUVANVEISTOA
- ENTISÖINTIÄ • VERHOILUA
- SUKELLUSTA • PYÖRÄILYÄ
- KOKKAUSTA • VIINITIETOA
- SISUSTUSTA • LASITÖITÄ
- TENNISTÄ • GOLFIA
- VALOKUVAUSTA
- JUOKSUKOULU
- PUUNVEISTOA
- LINTUKURSSI
- MAALAUSTA
- JOOGAA



Saarenmaan kesäkurssit 2012

# Tervetuloa Saarenmaan kesäkursseille oppimaan, harrastamaan ja nauttimaan!

*Voit valita koko viikon kestäväen kurssin ja/tai workshoppeja sekä retkiä.*

*Saarenmaan kesäkurssit tarjoaa Sinulle mielenkiintoisen  
aktiiviloman viehättävässä Kuressaaren kaupungissa.*

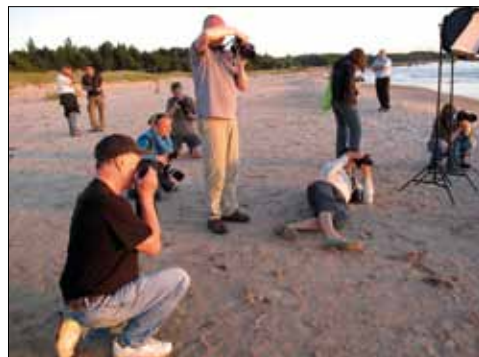
*Tutustu monipuoliseen kurssiohjelmaamme ja räätälöi sopiva  
viikko-ohjelma – olet tervetullut yksin tai seurassa.*

*Meiltä saat myös matkajärjestelyt ja majoituksen.*

*Kurssin hinta muodostuu valitsemiesi palvelujen mukaan.  
Kurssihintoihin sisältyy tervetuloillallinen sunnuntaina ja grilli-illallinen  
lauantaina. Katso Tärkeää tietoa sivu 3.*



Valokuva Janne Komulainen



Valokuva Maija-Liisa Salo



Valokuva Janne Komulainen

**Ilmoittaudu osoitteessa [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com).**

# Tärkeää tietoa

## Ilmoittautumisohteet

Ilmoittaudu osoitteessa [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com) kohdasta Kesäkurs-  
sit Saarenmaalla. Valitse taulukosta haluamasi kurssi. Viikon hin-  
ta muodostuu valittujen palvelujen mukaan.

## Kurssit ja workshopit

Opetus alkaa kaikilla kesän kurssiviikoilla maanantaina ja päät-  
tyy lauantaina (paitsi lintu- ja kuvanveistokurssilla). Torstaina on  
saariretki.

Tarjolla on useita workshoppeja, joita voit valita kurssin lisäksi tai  
erikseen. Tutustu aikatauluihin s. 4-7.

## Matkat

### Meno

Tapaamme sunnuntaina klo 10.30 Viking Linen terminaalissa Ka-  
tajanokalla. Viking XPRS lähtee klo 11.30 ja saapuu Tallinaan  
klo 14.00, josta jatkamme klo 14.45 matkaa Kuussaareen. Pe-  
rillä olemme klo 19.00.

### Paluu

Lähtö Kuussaaresta su klo 9.00. Tallinnassa olemme noin klo  
13.30. Viking XPRS lähtee klo 16.30 ja saapuu Helsinkiin klo  
19.00. Edestakaiset matkat maksavat 70 euroa.

## Majoitus

Tarjoamme kurssilaisille hotellimajoituksen suomalaisen matkan-  
järjestäjän MatkaVekan kautta.

## Retket ja muu ohjelma

SUNNUNTAI Tuloillallinen Arensburg Boutique & Spa -hotellin ra-  
vintolassa klo 20.00, Lossi 15 (illallinen kuuluu kurssihintaan).

MAANANTAI "Kuussaaren Piispanlinna ja kaupunkikiertros"  
Kokoontuminen klo 17.30 Piispanlinnan oven edessä. Opastet-  
tu vierailu linnassa klo 17.30-19.00, sen jälkeen opastettu bus-  
sikiertros kaupungissa ja lähialueella. Kierros päättyy noin klo  
20.00.

TORSTAI "Saarikierros" Lähtö hotelli Arensburgin viereiseltä park-  
kipaikalta klo 12, paluu Kuussaareen noin klo 16.

LAUANTAI Ohjelmallinen grilli-illanvietto klo 18.00 (illallinen  
kuuluu kurssihintaan muutamin poikkeuksin).

## Vakuutukset

Järjestäjillä ei ole osallistujia varten tapaturmavakuutusta. Osal-  
listujien tulee varmistaa, että oma tapaturma- ja vapaa-ajan va-  
kuutus on voimassa. Suosittelemme myös matkavakuutusta sekä  
Kelan kautta hankittavaa eurooppalaista sairausvakuutuskorttia.

## Kurssimatkojen maksaminen ja peruutusehdot

Matkojemme erityisluonteen (pienet ryhmäkoot, räätälöidyt ohjel-  
makokonaisuudet) vuoksi sovellamme poikkeavia peruutusehtoja.  
Näitä peruutusehtoja noudatetaan peruutuksen syystä riippumat-  
ta. Edellytämme matkustajilta matkavakuutuksen ottamista, jo-  
hon sisältyy peruutusturva.

Kurssin järjestäjällä on oikeus peruuttaa kurssi, mikäli sille ei ole  
riittävästi osallistujia. Tällöin ilmoittautuneet saavat tiedon vii-  
meistään 25 vrk ennen matkaa ja suoritettut maksut palautetaan  
täysimääräisesti. Katso peruutusehdot [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com) / Ke-  
säkurssit Saarenmaalla / Yleistä infoa.

Kurssinjärjestäjä ei vastaa matka- tai majoitusjärjestelyjen muu-  
toksista aiheutuneista menetyksistä.

# Saarenmaan kesäkurssit 2012

	<b>5.- 9.4. vko 14/15</b>	<b>22.-29.4. vko 17</b>	<b>20.-27.5. vko 21</b>	<b>10.-17.6. vko 24</b>	<b>17.-24.6. vko 25</b>
<b>Kieli, kulttuuri ja historia</b>	Pääsiäisen kielikylypy Saarenmaalla – viron kielen tehoalkeet	Viroa matkailutilanteisiin	Viron kielen intensiivialkeet "Kohtume Eestis!"		
<b>Valokuvaus</b>			Kasvivalokuvaus		
<b>Liikunta ja tanssi</b>	Hyvinvointia joogasta		Senioritennistä ja -pyöräilyä	Hyvinvointia joogasta	Hyvinvointia joogasta
			Golfin Green Card-kurssi 25. ja 26.5. klo 9-15		

1.-8.7. vko 27	8.-15.7. vko 28	15.-22.7. vko 29	22.-29.7. vko 30	29.7.-5.8. vko 31
Viron alkeiskurssi	Viron jatkokurssi	Viron keskustelukurssi	Viron jatkokurssi	Viron keskustelu- ja kieliopin kertauskurssi
	Viron kielioppikurssi	Viron kirjallisuuden seminaari 16,17. ja 18.7. klo 13.30-16		
	Viron historian seminaari "Viron historian pääpiirteet"			
Kasvivalokuvaus	Katuvalokuvaus	Henkilövalokuvauksen perusteet	Valokuvailmaisun kurssi "Luovan valokuvan lumo"	Arkkitehtuurivalokuvaus
		Henkilövalokuvaus edistyneille		
Senioritennistä ja -pyöräilyä			Tenniksen perusteet klo 9-11 Tenniksen jatkokurssi klo 11-13 Tennistä koko perheelle klo 13-15	Tenniksen perusteet klo 9-11 Tenniksen jatkokurssi klo 11-13 Nelin-peli klo 13-15
Tenniksen jatkokurssi			Sukelluksen peruskurssi su-to	Sukelluskurssi kokeneille sukeltajille su-to
	Pyöräilyviikonloppu 12.-15.7. <a href="http://www.matkavekka.fi">www.matkavekka.fi</a>		Pyöräilyviikonloppu 26.-29.7. <a href="http://www.matkavekka.fi">www.matkavekka.fi</a>	
Golfin Green Card -kurssi 6. ja 7.7. klo 9-15	Golfin Green Card -kurssi 6. ja 7.7. klo 9-15		Juoksukoulu	
			Tanssikurssit "Hidas-hidas-nopea-nopea" ja "Kuvioita ja kiemuroita"	

	5.- 9.4. vko 14/15	22.-29.4. vko 17	20.-27.5. vko 21	10.-17.6. vko 24	17.-24.6. vko 25
<b>Kädentaidot</b>		Käsityökurssi "Kirjontaa luovasti"			
		Taidelasikurssi "Lasi elää valossa ja väreissä"			
<b>Taide</b>					
<b>Ruoka ja viini</b>					
<b>Luonto</b>		Lintukurssi "Saarenmaan linnut"			
		Jeepillä ja jalan -safari 27. ja 28.4. <a href="http://www.matkavekka.fi">www.matkavekka.fi</a>	Jeepillä ja jalan -safari 25. ja 26.5. <a href="http://www.matkavekka.fi">www.matkavekka.fi</a>		
<b>Workshopit</b>		Suklaaworkshop 24.4. klo 16.30-19	Suklaaworkshop 22.5. klo 16.30-19		
		Saippuapaja 25.4 klo 16.30-19	Saippuapaja 23.5. klo 16.30-19		
			Tennisworkshop 24.5. klo 18-20		

1.-8.7. vko 27	8.-15.7. vko 28	15.-22.7. vko 29	22.-29.7. vko 30	29.7.-5.8. vko 31
Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssi aloittelijoille	Sisustuskurssi "Toteuta toimivia tiloja"		Huovutuskurssi "Hurmaavan huovan kurssi Kuressaaressa"	Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssi kokeneemmille
				Taidelasikurssi "Lasi elää valossa ja väreissä"
Käsityökurssi "Luovat lankatyöt"				
		Kuvanveistokurssi "Löydä itsestäsi piileviä kykyjä"		Puunveistokurssi
Maalimiskursus "Saaremaa löuendil" (eesti keeles)			Maalimiskursus "Saaremaa löuendil" (eesti keeles)	
	Makuelämysten viikko: viini-, kokkaus- ja suklaa- workshop			
	Jeepillä ja jalan -safari 13. ja 14.7. www.matkavekka.fi		Jeepillä ja jalan -safari 27. ja 28.7. www.matkavekka.fi	
Suklaaworkshop 3.7. klo 16.30-19	Suklaaworkshop 14.7. klo 8.30-11	Kuvanveistoworkshop 17.7. klo17-20	Suklaaworkshop 24.7. klo 16.30-19	Suklaaworkshop 31.7. klo 16.30-19
Viiniworkshop 6.7. klo 18-20	Viiniworkshop 9.7. klo 18-20		Saippuapaja 25.7. klo 16.30-19	Saippuapaja 1.8. klo 16.30-19
Saippuapaja 4.7. klo 16.30-19	Saippuapaja 11.7. klo 16.30-19		Tennisworkshop 26.7. klo18-20	Tennisworkshop 2.8. klo 18-20

# Kurssit ja workshopit

## KIELI, KULTTUURI JA HISTORIA

### Pääsiäisen kielikylpy Saarenmaalla 6.-8.4.

Otamme pääsiäisenä nautinnollisen kielikylvyn tutustumalla viron kielen ääntämiseen, jokapäiväisiin ilmaisiin sekä hiukan myös peruskieloppiin. Tämän viikonlopun aikana Sinulle avautuu ovi uuden, mielenkiintoisen ja hauskan kielen maailmaan!

Kurssihintaan sisältyy tuloillallinen Arensburg-hotellin ravintolassa ja kahvitauot kurssipäivinä.

**Kurssiaikataulu:** pe, la ja su klo 12-15, laajuus 12 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 186 euroa

### Viroa matkailutilanteisiin 22.-29.4.

Miten varaat hotellihuoneen tai tilaat ravintolassa ruokaa?

Kurssilla perehdyimme matkailussa tarvittaviin kielenkäyttötilanteisiin ja harjoitteleme niitä myös käytännössä. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille tai itsenäisesti kieltä opiskelleille.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 12-15, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 306 euroa

### Viron kielen intensiivialkeet 20.-27.5.

Tällä kurssilla opit viron kielen alkeet hauskasti ja tehokkaasti! Kielenoppimisen ohella voit nauttia kuvankauniista Kuressaaresta ja Saarenmaasta, lukuisista tasokkaista kylpyläpalveluista sekä harjoittaa taitojasi aidossa kieliympäristössä. Pääpaino on

suullisen kielen tuottamisessa peruskieloppia ja rakenteita unohdettamatta. Oppimateriaalina käytetään alkeisoppikirjaa ”Kohtume Eestis!”. Kurssihintaan sisältyvät oppikirja sekä lounas ja kahvitarjoilu kurssipäivinä.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10.30-12.00 ja 13.00-16.15, laajuus 30 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 474 euroa

### Viron kielen alkeiskurssi 1.-8.7.

Tule tutustumaan etelänaapurin kielen alkeisiin ja kauniiseen Saarenmaahan!

Kielikurssilla opimme esittäytymään ja kertomaan itsestä sekä selviytymään päivittäisissä puhetilanteissa – kaupassa, kahvilassa, ravintolassa, kylpylässä tai vaikkapa tietä kysyessä. Ja sitten ei muuta kuin testaamaan kielitaitoa aidossa kieliympäristössä! Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 12.00-15.00, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 342 euroa

### Viron kielen jatkokurssi 8.-15.7. ja 22.-29.7.

Tervetuloa kurssille, Sinä, joka osaat hiukan puhua viron kieltä ja hallitset jonkin verran perussanastoa ja rakenteita!

Kurssilla kertaamme lyhyesti alkeita, syvennämme kieliopin tuntemusta ja jatkamme sanavaraston kartuttamista sekä puhumme ajankohtaisista aiheista.

Kurssi on tarkoitettu 1-2 vuotta kieltä opiskelleille.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 12.00-15.00, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 372 euroa

### Eesti keele vestluskursus 15.-22.7.

Ootan kursusele Sind, kel suuline keeleoskus hea, kuid Sa soovid seda veelgi parandada. Räägime aktuaalsetest teemadest, vaatame teemadega liituvaid videoid ja kohtume kohalike inimestega.

**Vestluskursuse tunnid on** esmaspäeval, teisipäeval, kolmapäeval, reedel ja laupäeval kl 10.00-12.30 Arensburg Boutique & Spa hotelli konverentsisaalis, Lossi 15.

**Kursuse maht** on 15 õppetundi.

**Hind** 324 eurot.

### Eesti keele vestlus- ja grammatikakursus 29.7.-5.8.

Kui Sa soovid korrata grammatikareegleid, teha harjutusi ja aktiveerida ka suulist kõneoskust, siis see kursus on mõeldud just Sulle. Pärast viiepäevast intensiivkursust on Sinu eesti keele oskus kindlasti veelgi parem. Tule ja veeda üks suvine nädal imekaunil Saaremaal – eesti keelt rääkides ja kuulates!

**Tunnid toimuvad** esmaspäeval, teisipäeval, kolmapäeval, reedel ja laupäeval kl 12.00-15.00 Arensburg Boutique & Spa hotelli konverentsisaalis, Lossi 15.

**Kursuse maht** on 20 õppetundi.

**Hind** 390 eurot.



Kielikursseilla opettajana  
FM, kielenopettaja  
**Klarika Sander.**

### Viron kielioppikurssi 8.-15.7.

Kumpi on oikein: kirjutatakse tai kirjutakse, tegime tai teime, sei-  
nu tai seiini?

Etkö tiedä? Tiedät, mutta et ole varma?

Jos haluat varmuutta ja selvyyttä kieliopista, tämä kurssi on tarkoitettu juuri Sinulle. Pohdimme yhdessä kielilogiikkaa ja kertaamme sääntöjä, jotka auttavat painamaan mieleen oikeita kielimuotoja. Paljon teoriaa ja vielä enemmän harjoituksia!

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-13, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Kuressaaren ammattikoulu, Kohtu 22

**Hinta:** 294 euroa

**Opettaja:** FM, kielenopettaja **Sirje Volmre**



### Viron kirjallisuuden seminaari 16, 17. ja 18.7.

Viron kirjallisuus on tärkeä, jopa perustava osa virolaista kulttuuria. Esimerkiksi Friedrich Reinhold Kreutzwaldin kirjoittama eepos “Kalevipoeg” (1857 – 1862), jonka esikuvana oli Lönnotin “Kalevala”, oli tarkoitettu kirjallisuuteen perustuvaksi muistomeriksi virolaisuudelle, mutta se alkoi jatkossa toimia virolaisten kansallisen tietoisuuden herättäjänä. Voidaan sanoa, että virolaisille “Kalevipoeg” on merkinnyt samaa kuin kristityille Raamattu, jota virolainen teologi Toomas Paul on luonnehtinut kristillisyyden metatekstiksi.

Luterilaisuuden myötä lukutaito alkoi lisääntyä, ja virolaiset kokosivat itseään yhtenäiseksi kansaksi lukemalla. Kirjallisuushistoriassamme on teoksia, joita voidaan määritellä „tyviteksteiksi“ tai perusteksteiksi, ja ne muodostavat lukevan yhteiskunnan eettisesteen akselin. Uuden vuosituhannen alussa on kuitenkin todettava, että Viron lukeva yhteiskunta on hajaantumassa ja viron

kirjallisuuden kaanoni sinänsä on vajoamassa historiaan. Tämä ilmiöhän koskee muitakin.

Seminaarissa käsittelemme teoksia, jotka viittaavat tavallaan siihen kaanoniin, esimerkiksi Andrus Kivirähkin „Rehepapp“, 2000 („Riihiukko“ 2002) ja vasta ilmestynyt Viivi Luikin „Varjuteater“ (2010) („Varjoteatter“, 2011), toisalta keskitytään kaanonia sinänsä edustaviin teoksiin, Anton Hansen Tammsaaren teossarjan „Tõde ja õigus“ (1927) (I osaan „Maan lupaus“, 2007) sekä Juhan Liivin, -Viron Aleksis Kiven! - runouteen (esim. „Ta lendab mesipuu poole“, 1905).

**Kurssiaikataulu:** ma, ti ja ke klo 13.30-16.00, laajuus 9 oppituntia

**Paikka:** Arensburg Boutique & Spa -hotellin kokoussali, Lossi 15

**Hinta:** 195 euroa

**Opettaja:** Tallinnan yliopiston professori **Rein Veidemann**



## Viron historian seminaari

### ”Viron historian pääpiirteet” 8.-15.7.

Kurssilla käydään läpi Viron historian pääpiirteet muinaisajasta nykypäivään. Kurssin luonne on yleissivistävä, normaalin historiallisen yleiskatsauksen rinnalla käsitellään muitakin aiheita kuten kulttuuria tai vaikkapa kartanotaloutta. Kurssin tarkoitus on antaa kuulijoille hyvät yleistiedot Viron menneisyydestä. Kurssilla käsitellään myös niitä tapahtumia joita virolaiset itse pitävät käännekohtina omissa historiassaan, sillä kansan oma historian näkemys kertoo paljon kansasta itsessään. ”Viron historian pääpiirteet” - kurssi ei edellytä aikaisempaa perehtymistä Viron historiaan. Kurssin aikana teemme yhden kokopäiväretken tärkeimpiin historiallisiin kohteisiin, jonka aikana nautimme yhteisen lounaan.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke klo 10-13 luentoja, ke klo 14.30-

16.30 käynti piispanlinnassa, pe klo 10.30-16.30 kokopäiväretki, la klo 10-13 luentoja

**Paikka:** Kuressaaren ammattikoulu, Kohtu 22

**Hinta:** 366 euroa

**Opettaja:** toimittaja ja historiantutkija

**Antti Sarasmo**



## VALOKUVAUS

### Kasvivalokuvauskurssit 20.-27.5. ja 1.-8.7.

Tunnetun kasvikuvaajan Markku Könkkölän johdolla pääsemme työskentelemään maastossa sekä opiskelemaan päivittäin tietokoneluokassa digikuvauksen työn kulkua kuvan ottamisesta aina julkaistavaksi asti. Näemme kuvaesityksiä Pohjolan kämmeköistä ja muista kasveista sekä maisemista.

Koulutuksen loppuksi tehdään pieni valokuvaäyttely kurssin aikana otetuista kasvikuivistä. Osallistujilla tulee olla oma kasvikuvaukseen soveltuva kamerakalusto (digirunko ja lähikuvaukseen so-pivat objektiivi sekä jalusta) sekä perustiedot digivalokuvauksesta.



**Kurssiaikataulu:** 20 opetustuntia tietokone-luokassa sekä joka päivä kuvaamista retkillä (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuressaaren ammattikoulu, tietokone-luokka, Kohtu 22

**Hinta:** 498 euroa

**Opettaja:** valokuvaaja **Markku Könkkölä**

## Katuvalokuvauskurssi 8.-15.7.

Katukuvaus on ennakkoon järjestelmätöntä valokuvausta julkisilla paikoilla. Kurssi luo lyhyen katsauksen katukuvausten perinteeseen ja pohtii eri tapoja etsiä hyvää kuvaa. Kurssin pääpaino on havaitsemisessa ja ilmaisussa. Osallistujilta edellytetään valokuvausten perustekniikan hallintaa.



**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-16.30 välisenä aikana, laajuus 20 teorituntia tietokonealuokassa sekä useita kuvaustehtäviä (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulu, tietokonealuokka, Kohtu 22

**Hinta:** 366 euroa

**Opettaja:** Helsingin Sanomien valokuvaaja Sami Kero

## Henkilövalokuvauskurssit, perusteet 15.-22.7. ja edistyneemmät 15.-22.7.

Kursseilla perehdytään valokuvauksen teoriaan, sommitteluun, valaisuun ja mallinohjaukseen. Teemme paljon kuvausharjoituksia. Toteutamme merenrantaretken, jonka teemana on henkilövalaisu auringonlaskussa.

Alkeiskursseilla opetellaan kameran säätimien toiminta ja valokuvauksen perusteet, kuten sommittelu, syväterävyyden käyttö ja erilaiset kuvakulmat, kuvien tallennusmuodot, kuvien siirtäminen tietokoneelle ja peruskuvankäsittely.

Edistyneempien kursseilla keskitytään henkilökuvaukseen studion ulkopuolella, kuvakerrontaan ja mallinohjaukseen sekä valaisuun vallitsevalla valolla ja oman valaisun tekemiseen miljöössä. Edistyneempien kursseille osallistumisen edellytyksenä on oman kameran ja salaman käytön hallinta ja monen vuoden valokuvaus-

kokemus. Kuvaustehtävissä edellytetään kamerasta irti olevan salaman käyttöä ja järjestelmäkameraa vaihdettavilla objektiiveilla.

**Kurssiaikataulu:** 20 opetustuntia tietokonealuokassa sekä joka päivä kuvaamista ja kuvausretki merenrannalle (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulu, tietokonealuokka, Kohtu 22

**Hinta:** 396 euroa/kurssi

**Opettajina:** valokuvaaja VAT, VEAT **Jyrki Vesa** ja valokuvaaja **Matti Sulanto**



Jyrki Vesa



Matti Sulanto

## Valokuvailmaisun kurssi "Luovan valokuvan lumo" 22.-29.7.

Valokuvauskurssi kuvaajille, jotka haluavat päästää luovuutensa auki ja oppia käyttämään kameraansa luovasti. Kurssin pääpaino on valokuvailmaisussa ja kuvallisen näkemyksen kehittämisessä. Tehtävien avulla avaamme luovuutta ja etsimme reittiä työstää sisäiset mielikuvat ja tuntemukset rikkaaksi kuvavirraksi. Luentojen avulla perehdytään valokuvauksen kenttään ja etsitään siihen uutta näkökulmaa.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-15.30 välisenä aikana, laajuus 20 teorituntia tietokonealuokassa sekä useita kuvaustehtäviä (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulu, tietokonealuokka, Kohtu 22

**Hinta:** 444 euroa

**Opettaja:** valokuvaaja **Lea Kömi**





# SAARENMAAN OOPPERAPÄIVÄT

2012

**KURESSAAREN PIISPANLINNAN  
OOPPERANÄYTTÄMÖLLÄ** Ti – la klo 20

**Ti 17.07.** Mussorgski **BORISS GODUNOV**  
Oopperateatteri Helikon, Moskova

**Ke 18.07.** Mozart **SEVILLAN PARTURI**  
Oopperateatteri Helikon, Moskova

**To 19.07. OOPPERAGAALA, KARITA MATTILA**  
Oopperateatteri Helikonin kuoro ja orkesteri  
johtaja Markus Lehtinen

**Pe 20.07.** J. Reise **RASPUTIN**  
Oopperateatteri Helikon, Moskova

**La 21.07.** Donizetti **MARIA STUARDA**  
Vanemuisen teatteri



**Maanantai 16. heinäkuuta**

Kuussaaren Laurentiusen kirkko

**MONICA GROOP**, Tallinnan  
kamariorkesteri, johtaja Juha Kangas

**Tiistai 17. heinäkuuta**

Kaarman kirkko

**MONICA GROOP**, Tallinnan  
kamariorkesteri, johtaja Juha  
Kangas

**Perjantai 20. heinäkuuta**

Kihelkunnan kulttuurikeskus

**AIN ANGER** (Wienin valtionooppera)  
Tallinnan kamariorkesteri

**Sunnuntai 22. heinäkuuta**

Kuussaaren linnan oopperatalo

Oopperapäivien **LASTEN GAALA**

...ja paljon muita konsertteja



**Eesti Kontsert**

Koko ohjelma: [www.concert.ee](http://www.concert.ee)  
\*oikeus muutoksiin pidetään

Lipunmyynti alkaa 16. helmikuuta 2012  
Ryhmävaraukset 1. joulukuuta 2011 alkaen  
osoitteesta: [operafestival@concert.ee](mailto:operafestival@concert.ee)

## Arkkitehtuurivalokuvauskurssi 29.7.-5.8.

Arkkitehtuurivalokuvauskurssilla opitaan, mitä on arkkitehtuurikuvaus, mikä on sen tarkoitus ja miten se poikkeaa muusta valokuvauksesta. Kuvataan uutta ja vanhaa arkkitehtuuria sekä valmistellaan näyttely otetuista kuvista. Kurssi on suunnattu kehittyneemmille valokuvaajille ja harrastajille, joita kiinnostaa rakennettu ympäristö ja sen kuvaaminen. Osallistujilta edellytetään vähintään järjestelmäkameraa ja jalustaa, ts- tai pc-objektiivit suotavia.



**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-15.30 välisenä aikana, laajuus 20 teorituntia tietokoneluokassa sekä useita kuvaustehtäviä (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuressaaren ammattikoulu, tietokone-  
luokka, Kohtu 22. **Hinta:** 366 euroa

**Opettaja:** arkkitehtuurivalokuvaaja **Jussi Tiainen**

**gospa**  
GOSPO SPA HOTEL

Elämä on intohimoa!



[www.gospa.ee](http://www.gospa.ee) | [info@gospa.ee](mailto:info@gospa.ee) | phone: +372 45 50 000  
Torj 2 Kuressaare, Saaremaa

## LIIKUNTA JA TANSSI

### Hyvinvointia joogasta, pääsiäiskurssi 5.-9.4., kurssi A 10.-17.6., kurssi B 17.-24.6.,

Hyvinvointia joogasta -kursseilla harjoitellaan hathajoogaa Iyengarin tapaan. Kyseessä on lempeä ja voimakas joogamuoto, jossa keskitytään hyvään kehonlinjaukseen. Huolellinen työskentely auttaa suuntaamaan venytystä ja lihastyötä turvallisesti. Harjoitukset lisäävät voimaa, notkeutta ja kestävyyttä. Tarkkaan ohjeistetuilla tunneilla on helppo keskittyä harjoitukseen ja antaa mielen rauhoittua. Harjoittelussa käytämme joogan apuvälineitä, joiden avulla jokainen voi kuntoon, notkeuteen tai ikään katsomatta saada harjoituksista parhaan mahdollisen hyödyn. Ota mukaan oma luistamaton joogamatto, huopa, joogavyö, tukipalikat. Pääsiäiskurssilla ja kurssi A:lla harjoitellaan perustason jooga-asanoita ja joogavälineiden käyttöä. Kurssi B:llä syvennämme asana-harjoittelua ja välineiden hyödyntämistä.

**Aikataulu:** Pääsiäiskurssilla joogaharjoitukset pe, la ja su yht. 16 oppituntia, lisäksi hierontahoito ja ekskursio (ei hintaan sisältyviä illallisia).

**Paikka:** Spa Hotel Meri, Pargi 16

**Hinta:** 210 euroa

**Aikataulu:** Kesäkursseilla joogaharjoitukset ma, ti, ke, pe, la, yht. 21 oppituntia, yhteinen Spakäynti, yksi hierontahoito ja hyvinvointiteemaan liittyvä ekskursio (ei hintaan sisältyviä illallisia).

**Paikka:** Kuressaaren ammattikoulu, Kohtu 22

**Hinta:** 325 euroa

**Opettaja:** KM, jooga- ja meditaatio-ohjaaja  
**Helena Mörsky**



## Tenniskurssit 1.-8.7., 22.-29.7. ja 29.7.-5.8.

Pekka Forstadiusen kehittämään PITOA-valmennukseen voit tulla rennosti, sillä tässä valmennuksessa Sinun ei tarvitse mukautua tennikseen vaan tennis mukautuu Sinun mahdollisuuksiisi ja tavoitteisiisi. Pekan valmennuksessa pelisi kehittyy nopeasti, hauska ja innostavasti. Harjoitusmenetelmiä voi soveltaa kaikkien liikuntamuotojen oppimiseen.

PITOA-valmennuksessa opit keinot siihen, miten tenniksestä tulee koko perheen yhteinen harrastus. Myös tennis on joukkuepeli, missä pelaajat yhteistoiminnassa kehittävät toistensa peliä. Kokeneille pelaajille Pekan valmennus tarjoaa uusia näkökulmia ja menetelmiä oman pelin kehittämiseksi.

Suomen koripallomaajoukkueen päävalmentaja Henrik Dettmann: ”Pekan valmennus tuo tenniksen oppimiseen monia uusia asioita, jotka toimivat kaikilla pelikentillä. Suosittelen lämpimästi.”

Tule rentoutumaan tenniksen parissa ja koe samalla mieleenpainuva kesäloma!

**Kurssiaikataulut:** ma, ti, ke, pe ja la: peruskurssi klo 9.00-11.00, edistyneemmät klo 11.00-13.00 (paitsi 1.-8.7. kurssilla klo 18-20), nelinpelaajien ja perhetenniksen tunnit klo 13.00-15.00, kunkin kurssin laajuus 10 tuntia.

Perus- ja jatkokurssilla osallistujia enintään 6, ja nelinpelikurssilla enintään 4 pelaajaa. Kurssilaisten käytössä on 2 kenttää.

**Paikka:** Kuressaaren tenniskenttä, Staadioni 1

**Hinta:** 336 euroa perus- ja jatkokurssit sekä perhetennis, 444 euroa nelinpeli

## Senioritennistä ja -pyöräilyä 20.-27.5. ja 1.-8.7.

Pekka Forstadius on jo pitkään valmentanut tennisenioreita. Tenniksen pelaaminen on hieno tapa aloittaa mikä tahansa kuntoilu ja liikunta. Pyöräretkillä ajetaan kevytväyliä sekä myös hiekka- ja asfalttiteitä pitkin. Pyörä vuokrataan paikan päältä. Vauhti on lep-



# tenniskurssit saarenmaalla

Tule rentoutumaan tenniksen parissa ja koe samalla mieleenpainuva kesäloma!



[www.saaretennis.ee](http://www.saaretennis.ee)



poisa, joten kaikki pysyvät varmasti mukana.  
**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 9-11  
tennistä, klo 13-16 pyöräilyä, laajuus 25 tuntia  
**Paikka:** Kuussaaren tenniskenttä, Staadioni 1  
**Hinta:** 456 euroa  
Tenniskursseilla valmentajana:  
**Pekka Forstadius**

## Pyöräilyviikonloput 12.-15.7. ja 26.-29.7.

Pyöräretkillä ajetaan kevytväyliä sekä myös hiekk- ja asfalttiteitä pitkin. Pyörä vuokrataan paikan päältä.

**Ohjaaja: Holger Part**

Lisätietoja ja ilmoittautuminen  
[www.matkavekka.fi/erikoislahdot](http://www.matkavekka.fi/erikoislahdot)



## Golfin Green Card -kurssit 24.-27.5., 5.-8.7. ja 12.-15.7.

Nyt golfin aloittaminen on helppoa - ilmoittaudu mukaan alkeiskurssille ja tutustu lajiin Viron parhaalla gof Kentällä!

Golfharrastus alkaa Green Cardin suorituksesta. Sen tavoitteena on varmistaa, että pelaajalla on riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet golfharrastuksen varsinaiseen aloittamiseen ja golfkentällä pelaamiseen. Kurssilla tutustumme golfetikettiin ja golfin sääntöihin. Kurssin hintaan kuuluu kuljetus kentälle ja takaisin.

**Kurssiaikataulu:** pe ja la klo 9-15

**Paikka:** Kuussaaren golfkenttä, Merikotka 35

**Hinta:** 80 euroa

Golfkurssit toteutetaan yhteistyössä Saare Golfin kanssa.

## Juoksukoulu 22.-29.7.

Juoksukurssimme antaa ohjeita, motivaatiota ja hauskuutta eritasoisten juoksijoiden harjoitteluun ja harrastamiseen. Valmennuksessa käydään läpi niin teoriassa kuin käytännössäkin juoksuharjoittelun tärkeimmät teemat, analysoidaan ja parannetaan juoksutekniikkaa, kehitetään juoksuvoimaa, tehdään tärkeä "pitkä lenkki" ja nostetaan juoksuvahtia intervallitreenien avulla. Lisäksi kurssilla keskitytään tärkeään ja monen juoksijan laiminlyömyyn lihaskuntoon ja liikkuvuuteen. Kaksi kokenutta valmentajaa varmistaa sen, että kaikenlaiset juoksijat saavat mahdollisimman paljon irti kurssista, sekä sen, että opetus ja valmennus on hyvin henkilökohtaista. Kokeneekin juoksijat saavat valmennuksesta lisää vauhtia ja nautintoa omaan harrastukseensa. Uusille juoksijoille kurssi antaa hyvät eväät kehitymiselle ja auttaa tekemään juoksemisesta miellyttävän elämäntavan.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la, laajuus 20 tuntia (viitenä päivänä 2 tuntia aamupäivällä ja 2 tuntia iltapäivällä, kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Kuussaaren merelliset maastot

**Hinta:** 414 euroa

**Valmentajat:** LitM, valmentaja, kirjailija, juoksija **Ilkka Järvimäki** ja KM, personal trainer, juoksija **Johanna Tokola**



**Ilkka Järvimäki Johanna Tokola**

## Sukelluksen peruskurssi 22.-29.7.

### Sukelluskurssi kokeneille sukeltajille 29.7.-5.8.

Kolmen päivän aikana sukellamme Saarenmaan hylky- ja hyljekohteilla. Panga pangan vedenalaiset kalkkikivitorvät sekä toisen

maailmansodan aikaiset laivojen hylt tarjoavat sukeltajille mahdollisuuden nauttia ainutlaatuisesta luonnosta sekä merenpohjassa piilossa olevasta historiasta. Valitsemme kohteet olosuhteiden, sukeltajien toivomusten sekä sukeltajien kokemuksen mukaan. Kohteet ovat sopivia OWD / CMAS P1 sukeltajille. Sukellusten jälkeen nautitaan hyvästä seurasta, saunomisesta ja pöydän antimista. Panga Diving Resortissa majoitus kahden hengen huoneissa, joissa jaetut WC- ja suihkutilat. Kurssi pidetään englanniksi ja osittain suomeksi.



**Kurssiaikataulu:** sunnuntaina saapuminen ja majoitus Kuressaareen ja yhteinen illallinen, ma-to sukelluskurssi Panga pangalla, to aamu-päivällä kuljetus Tallinnaan, josta Viking XPRS Helsinkiin klo18.00

**Paikka:** Panga Diving Resort Panga pangalla

**Hinta:** 468 euroa

**Sukellusohjaajat:**

**Tönis Lill ja Sander Kiviselg**

## Tanssikurssit 22.-29.7.

### "Hidas-hidas-nopea-nopea" - tanssialkeet kaikille

Kurssilla perehdytään peruslavatansseihin letkeällä otteella. Opetus alkaa aivan alkeista, pelkällä kävelytaidolla pärjää mukana. Käymme läpi valssin, foksia, tangon, humpan, rumban, fuskun, jenkan ja samban perusaskeleet ja muutamia kuvioita. Jokainen oppii takuuvarmasti tanssimaan!

### "Kuvioita ja kiemuroita" - lavatanssin jatkokurssi

Jatkokurssilla syvennetään tanssitaitoja ja harjoitellaan lisää kuvioita tansseihin. Käymme läpi myös vientiä ja seuraamista. Perusaskeleet tulee olla hallinnassa. Kurssi sopii myös alkeiskurssin osallistujille, sillä jatkamme siitä, mihin jäimme. Tanssilajeina:

valssi, foksi, tango, humppa/kävelyhumppa, rumba, fusku/jive, jenkka ja samba.

Tanssikurssilaisilla on mahdollisuus osallistua oman kurssinsa lisäksi vapaamuotoiseen tanssituntiin, jossa tanssitaan yhdessä. Mikäli ilmat suosivat, tanssitaan myös ulkona.

**Kurssiaikataulu:** ma-ke, pe-la klo 10-12 "Hidas-hidas-nopea-nopea", laajuus 13 tuntia klo 12-13 vapaamuotoinen tanssitunti, laajuus 6,5 tuntia klo 14.30-16.30 "Kuvioita ja kiemuroita", laajuus 13 tuntia

**Paikka:** Kuressaaren Kuursaal, Lossipark 1

**Hinta:** 264 euroa

**Opettaja:** Hilikka Toivonen-Alastalo



## KÄDENTAITOT

### Käsityökurssit

#### "Kirjontaa luovasti" 22.-29.4.

Kirjontaa luovasti -kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua eri kirjontatapoihin, joilla kuvioidaan materiaalin pintaa. Kurssilla perehdytään suunnitteluun, työtapoihin, aineksiin ja työvälineisiin. Ideoidaan muutaman kirjontatavan soveltamista nykypäivän käyttökohteisiin. Ommellaan kokeiluja suunnitteluharjoitusten pohjalta. Tuunataan vaate tai asuste kirjojen.

#### "Luovat lankatyöt" 1-8.7.

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua yli 20 tapaan luoda langasta utuisan herkkiä pitsimäisiä somisteita, ylellisiä helmin ja paljetein koristeltuja asusteita sekä persoonallisia käyttö- ja sisustustuotteita. Kurssin työtapoja ovat mm. makrame, käpyily,

haarukka-, helmi- ja varrasvirkkkaus, bryggeläinen ja irlantilainen virkkkaus, koukkuaminen, helmipunonta ja -neulonta, ommeltu pitsi ja aurinkopitsi. Kurssilla kokeillaan eri työtapoja ja valmistetaan valitulla työtavalla pieni tuote.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe, la klo 10.00-13.00 ja ti, ke, pe, la klo 15.00-16.30, laajuus 28 oppituntia

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulussa, Kohtu 22. **Hinta:** 366 euroa/kurssi

**Opettajana kurseilla:** MMM, käsityönopeettaja **Marja Anttila**



## Huovutuskurssi "Hurmaavan huovan kurssi Kuussaaressa" 22.-29.7.

Ohuen merinovillaisen esihuovan mahdollisuudet ovat lähes rajattomat. Esihuovasta saa juhlanan hartiahuivin tai hauskan pirsteen vaatetukseen, pieniä käyttötuotteita kuten esim. korun, lapaset tai kukkasen. Hartiahuivin näyttävyyden tulee tekemällä osan siitä pitsimäiseksi tai hassuja huituloita reunoihin, mikä ikänä onkaan näköisesi tuote. Teemme kurssin aikana persoonallisia vaatetus- tai sisustuskankaita yhdistelemällä merinokuituja, silkkiä tai pellavaa. Viikon aikana ohjaan löytämään ohuen esihuovan monet käyttömahdollisuudet ja tekniikan sen työstämiseen. Kurssi sopii niin aloittelijalle kuin myös jo huovutuksen saloihin tutustuneelle.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-16, laajuus 34 tuntia

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulussa, Kohtu 22

**Hinta:** 462 euroa/kurssi

**Opettajana:** käsityöyrittäjä **Ritva Peura**



## Taidelasikurssi "Lasi elää valossa ja väreissä" 22.-29.4. ja 29.7. -5.8.

Lasi ei ole terävää, kovaa ja kylmää. Lasi on värikästä, muotoutuvaa ja mielikuvituksellista. Me opimme työstämään lasia. Meille avautuu uusi näkökulma muotoiluun ja taiteeseen harvinaisen materiaalin parissa. Ikivanhat käsityömenetelmät tulevat tutuiksi nykyaikaisin välinein ja laittein. Taidelasikursseilla valmistamme kylmälasitekniikalla (kuperifolio / tiffany) tasolasityön. Lasiteos syntyy taitojen ja omien valintojen mukaan.

Kurssilaiset voivat toteuttaa ohjatusti tällä intensiivijaksolla suunnitelmiaan, jotka ovat odottaneet tilaisuuttaan. Kokeilemme rajojamme, opimme toisiltamme ja ylitämme itsemme. Lasinen maailman on lähes rajaton. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajalle kuin kokeneemmalle lasin muotoilijalle.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10.00-13.00 ja 14.00-16.00, laajuus on 33,5 oppituntia

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulu, taideluokka, Kohtu 22

**Hinta:** 438 euroa

**Opettaja:** lasin muotoilija, taide- ja sisustuslasi-artsaani **Jyrki T Jortikka**



## Sisustuskurssi "Toteuta toimivia tiloja" 8.-15.7.

Sisustuskurssin tavoitteena on antaa valmiuksia erilaisten tilojen suunnitteluun. Kurssilla tutustumme sisustuksen perusteisiin sekä eri sisustustyyliin ja haemme ideakuvien pohjalta omaa tyyliä ja väripalettia. Opimme jakaamaan tilaa, tutustumme väreihin ja materiaaleihin



sekä tilan valaistukseen. Runsain ja selventävin esimerkein perehdyimme kodin eri tiloihin ja ratkaisumahdollisuuksiin.

**Kurssikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-13, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Kuussaaren ammattikoulu, osoitteessa Kohtu 22

**Hinta:** 486 euroa

**Opettaja:** sisustussuunnittelija **Teuvo Loman**

## Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssi aloittelijoille 1.-8.7. ja edistyneille 29.7.-5.8.

Huonekalujen entisöinti on hermoja lepuuttava harrastus. Vanhat huonekalut saavat uuden elämän entisöintikurssilla. Verhoile oma tuolisi oli se vanha ja jousitettu tai uudempi vaahtomuovilla pehmustettu. Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään perinteisin menetelmin sekä opitaan käyttämään materiaaleja ja työvälineitä. Kaikki tarvittavat työvälineet ja -materiaalit voit ostaa paikan päältä

verstaalta edullisin hinnoin. Ota oma tuolisi ja uusi päällyskangas mukaan sekä tule entisöimään ja verhoilemaan!

Ennen kurssin alkamista järjestetään Helsingissä infotilaisuus, johon voit tuoda huonekalusi. Järjestämme huonekalun kuljetuksen puolestasi Helsingistä Kuussaareen ja takaisin. Halutessasi voit tulla kurssipaikalle omalla autolla. Infotilaisuuden ajankohta ja paikka ilmoitetaan osallistujille kirjeitse.

**Kurssikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-13 ja 14.30-16, laajuus 30 oppituntia

**Paikka:** huonekaluverstas Kuussaareessa, Ravila 14

**Hinta:** 294 euroa

**Opettaja:** **Marek Tarkin**



Arensburg Boutique Hotel & Spa

Lossi 15, Kuussaare  
Phone: +372 452 4700  
arensburg@arensburg.ee  
www.arensburg.ee



Arensburg  
BOUTIQUE HOTEL & SPA



**RAVINTOLA VESKI**

**Virolaista perinneruokaa**



Pärna 19, Kuussaare · Puh: +372 453 3776  
veski@veskitrahter.ee · www.veskitrahter.ee

KAHVILA  
**CLASSIC**

LOSSI 9, KUSSAARE

☺ AAMIAISVALIKOIMA	Avoinna
☺ GRILLI-, WOK- JA PASTARUOAT	Ma-to 8.30-23.00
☺ KEITOT	Pe 8.30-23.00
☺ SALAATIT	La 9.00-23.00
☺ TUOREET LEIVONNAISET JA PIIRAKAT	Su 9.00-23.00

☺ PIZZAT

puh.+372 45 54786  
pizza puh.+372 45 33441

## TAIDE

### Kuvanveisto- ja piirustuskurssi 15.-22.7.

Tule kuvanveisto- ja piirustuskurssille inspiroivaan Kuressaareen ja löydä itsestäsi piileviä kykyjä! Viron tunnetuimman kuvanveistäjän Tauno Kangron opastuksella veistät sekä ihmis- että eläinfiguurin – ottaen huomioon kaikki mittasuhteet ja yksityiskohdat – aivan kuten taiteilija itsekin omassa työssään. Valmiit veistokset maalataan, minkä jälkeen Tauno Kangro kommentoi töitä. Kurssilla opitaan myös hiili- ja pastellipiirustusta. Omat työt viet mukana kotiin – tyytyväisenä lopputulokseen. Kurssin aikana käymme Saarenmaan oopperapäivillä ja järjestämme näyttelyn omista töistämme. Kurssi on suomenkielinen ja tarkoitettu vasta-alkajille. Myös edistyneemmät voivat osallistua.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10.00-13.00, laajuus 20 oppituntia

**Paikka:** Kuressaaren Kuursaalin terassi, Lossipark 1

**Hinta:** 564 euroa

**Opettaja:** kuvanveistäjä **Tauno Kangro**, avustajana **Pille Mägila**



### Puunveistoskurssi 29.7.-5.8.

Kurssilla opetellaan puunveistoa moottorisahalla. Kurssin aikana jokainen saa veistetyksi itselleen kotiin viemiseksi 1-2 veistotyötä, pöllön tai huuhekajapatsaan ja/tai eläinaiheisen puureliefin. Opetellaan myös sahaustekniikoita ja sahan käsittelyä.

Jokaisella kussilaisella tulee olla seuraavat varusteet ja välineet: moottorisaha, mielellään polttomoottorikäyttöinen, kokoluokka 40-50 kuutiota, 2-tahtibensaa, teräketjuöljyä ja viila, turvajalkineet ja turvahousut, suojalasit ja kuulonsuojaimet tai

metsurinkypärä silmikolla ja kuulonsuojaimilla varustettuna.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, pe ja la klo 10-13, laajuus 20 oppituntia (kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** ulkotila Kuressaaressa, Ravila 14 pihamaalla

**Hinta:** 480 euroa

**Opettaja:** kaksinkertainen Suomen mestari moottorisahaveistäjänä **Jarmo Juhani Koivisto**



### Ölimalikursus "Saaremaa lõuendil" 1.-8.7. ja 22.-29.7.

Maalimine on suurepärase võimalus end täiendada ja arendada kunsti kaudu. Tule maalima imeilusat Saaremaa loodust! Maalime Kuressaares ja teeme väljasõite looduskunstitesse kohtadesse Saaremaal. Vihma korral maalime Kuressaare ametikooli kunstiklassis. Kursusel tutvutakse õlimaali omadustega, teose kompositsiooni ja ülesehituse mõistetega ning perspektiivi reeglitega. Kursus on mõeldud nii algajatele kui edasijõudnutele. Kursusel on individuaalne juhendamine vastavalt tasemele. Edasijõudnuil palume võtta oma värvid, pintsliid ja maalialused kaasa. Molbert on kohapeal olemas. Algajatele materjali müük kohapeal. Kursus toimub eesti keeles. Kursuse maht 32 akadeemilist tundi.

**Kursuse hind** on 348 eurot.

**Kursust juhendab** maalikunstnik ja graafiline disainer **Ain Vares** Saaremaalt.



## RUOKA JA VIINI

### Ruoka- ja viinikurssi ”Makuelämysten viikko” 8.-15.7.

Aloitamme makuelämysten viikon viinikoulutuksella, jossa käsitellään mm. seuraavia asioita: rypäleen matka tarhalta lasiin, erilaiset viinityylit, viinin yhdistäminen ruokaan, oikeaoppinen tarjoilu ja vaikkapa kuohuviinipullon avaaminen sapelilla. Kolmena päivänä kokkaamme Mirja von Knorringin johdolla.

Makuelämysten viikko päättyy herkutteluhetkeen, jossa valmistamme appelsiini-, konjakki- ja Baileystryffeleitä kotiin vietäväksi.

**Kurssiaikataulu- ja paikat:** ma klo 18-20 viinikoulutus Arensburg hotellin viinikellarissa, Lossi 15, ti, ke ja pe klo 10-13 kokkikurssi Kuressaaren ammattikoulun opetuskeittiössä, Kohtu 22, la klo 8.30-11.00 suklaatyöpaja, Kuressaaren kaupunginteatterin kahvilassa Remark, Tallinna 20.

**Hinta:** 414 euroa

**Kouluttajina:** Mirja von Knorring/ruoka, Toni Immanen/viini, Leena Mölder/suklaa



Mirja von Knorring



Toni Immanen



Leena Mölder

## LUONTO

### Lintukurssi ”Saarenmaan linnut” 22-29.4.

Tutustumme Lintukurssin aikana lintujen ihmeelliseen maailmaan. Opimme tunnistamaan lintuja ja perehdymme monipuolisesti lintujen elintapoihin. Kevätmuutto on Saarenmaalla parhaimmillaan ja antaa hyvät mahdollisuudet myös lintujen valokuvaamiseen, jossa myös opastamme kurssilaisia. Oppikirjoina kurssin opettajan tekemät Lintuharrastajan opas ja Suomalainen Lintuopas, jotka sisältyvät kurssiin.

**Kurssiaikataulu:** ma, ti, ke, to ja pe  
(kurssiohjelma [www.kskoolitus.com](http://www.kskoolitus.com))

**Paikka:** Saarenmaan maastot ja Kuressaaren ammattikoulu, Kohtu 22

**Hinta:** 486 euroa

**Opettaja:** lintujen maastomäärityksen asiantuntija, lintu- ja luontokirjojen kirjoittaja  
**Lasse J. Laine**



### Jeepillä ja jalan-safarit Saarenmaan luonnossa 27. ja 28.4., 25. ja 26.5., 13. ja 14.7., 27. ja 28.7.

Haluatko nähdä luontoa tavallisuudesta poikkeavalla tavalla? Safarit ajetaan entisen Neuvostoarmeijan maastoajoneuvoilla, joista osasta saa avoauton ja jotka kulkevat vaikeassakin maastossa. Reitit sisältävät metsä- ja traktoriteitä, umpimetsää, rantaniittyjä ja vesistönylitysosuuksia. Alue on Saarenmaan luontoa kauneimmillaan ja siellä on monipuolinen kasvisto ja eläimistö. Alueella pesii monenlaisia lintuja mm. merikotkia. Rannat ovat vaihtelevia ja kivikkorannoilta löytyy vuosituhania vanhoja fossiileita, myös hylkeet vierailevat rannoilla varsin usein. Ajamme rauhallista vauhtia ja pysähdymme aika ajoin katselemaan luontoa. Nämä retket soveltuvat kaikenikäisille, mukana suomalainen opas. Sa-

farin kesto noin 2 tuntia. Retken päätteeksi kahvitauko. Lähtö jokaisena retkipäivänä klo 10.00 Arensburg hotellin viereiseltä parkkipaikalta, paluu Kuussaareen noin klo 14.00. Matkajärjestelyt ja ilmoittautuminen [www.matkavekka.fi/erikoislahdot](http://www.matkavekka.fi/erikoislahdot)



## KOE SAARENMAAN UPEA LUONTO RATSAIN

Ratsastusretkien reitit on suunniteltu niin, että pääset nauttimaan parhaalla tavalla Saarenmaan monipuolisesta luonnosta. Ylität merenlahtia, laukkaat niityillä ja hiekkarannoilla, ratsastat pitkien lehtojen ja katajametsiä. Ratsastat suomalaisen vetäjän kanssa pienryhmissä enintään 6 henkilöä kerrallaan. Matkan kesto vauhdista ja reitistä riippuen on noin 2 tuntia.

Alue on Saarenmaan luontoa kauneimmillaan ja siellä on monipuolinen kasvisto ja eläimistö. Alueella pesii monenlaisia lintuja mm. merikotkia. Rannat ovat vaihtelevia ja kivikkorannoilta löytyy vuosituhanja vanhoja fossiileita, myös hylkeet vierailevat rannoilla varsin usein.

Edellytämme asiakkailta ratsastuksen perustaitojen osaamista. Ensikertalaisille voimme tarvittaessa järjestää talutusratsastusta omassa ryhmässä. Asiasta ilmoitettava etukäteen.

**Retken hinta on 54€ / henkilö.** Hinta sisältää edestakaisen kuljetuksen Kuussaaresta, ratsastuksen sekä kahvin / teen Ratsukievarilla.

**Varaa retki [info@ratsukievari.ee](mailto:info@ratsukievari.ee)**

## WORKSHOPIT

### Suklaaworkshopit 24.4., 22.5., 3.7., 14.7., 24.7. ja 31.7.

Tule suklaatryffeiden valmistuksen kiehtovaan maailmaan! Suklaaworkshopissa perehdyimme suklaan historiaan, koostumukseen ja erilaisiin valmistustapoihin. Valmistamme appelsiini-, konjakki- ja Baileystryffeileitä, joita osallistujat saavat kotiin viettäväksi kauniissa konvehtirasiaissa. Workshop kestää 2,5 tuntia sisältäen oppimateriaalin, kaikki tarvittavat ainekset, kahvin ja/tai teen.



**Aika ja paikka:** klo 16.30-19.00 (paitsi 14.7. klo 8.30-11.00), Kuussaaren kaupunginteatterin kahvila Remark, Tallinna 20

**Hinta:** 48 euroa

Kouluttajana toimii kahvilayrittäjä

**Leena Mölder.**

### Viiniworkshopit 6. ja 9.7.

Löydä viiniasiantuntija itsestäsi!

Viinin maistaminen asiantuntevasti on haastavaa, mutta samalla erittäin palkitsevaa. Meissä jokaisessa on potentiaalia kehittyä asiantuntevaksi viininmaistajaksi, kunhan vain saamme siihen opastusta ja riittävästi harjoitusta.



Kurssilla käsiteltäviä aiheita ovat mm. rypäleen matka tarhalta lasiin, erilaiset viinityylit, viinin yhdistäminen ruokaan, oikeaoppinen tarjoilu ja vaikkapa kuohuviinipullon avaaminen sapelilla. Tällä kurssilla viineihin tutustutaan mukavassa ja rennossa ilmapiirissä!

**Aika ja paikka:** klo 18-20, Arensburg hotellin viinikellari, Lossi 15  
**Hinta:** 66 euroa  
Koluttajana toimii **Toni Immanen**.

### Tennisworkshopit 24.5., 26.7. ja 2.8.

Tennisworkshop on tarkoitettu kaikille tenniksestä kiinnostuneille. Workshop on suunnattu sekä niille, jotka haluavat tutustua peliin, että edistyneille pelaajille, jotka toivovat vinkkejä jostain pelin osa-alueesta tai tietystä lönnistä. Tule tenniksen kiehtovaan maailmaan!



**Aika ja paikka:** klo 18-20, Kuussaaren tenniskentällä, Staadioni 1  
**Hinta:** 60 euroa  
Valmentajana toimii **Pekka Forstadius**.

### Saippuatyöpajat 25.4., 23.5., 4.7., 11.7., 25.7. ja 1.8.

Tee ikioma saippua! GoodKaarman saippuapajassa saadaan yleiskatsaus siitä, miten saippuaa valmistetaan käsin. Tuoksutellaan erilaisia eteerisiä öljyjen aromeista sekä tutustutaan valmistuksessa käytettäviin kasveihin.



Koko perheelle tarkoitettu mukava työpaja, jossa valmistetaan oma saippua. Työpajan kesto noin tunti, minkä jälkeen kahvitarjoilu.  
**Aika ja paikka:** GoodKaarman maatila, lähtö Arensburg-hotellin viereiseltä parkkipaikalta klo 16.30, paluu Kuussaareen noin klo 19  
**Hinta:** 42 euroa  
Ohjaaja: **Ea Velsvebel-Greenwood**

### Kuvanveistoworkshop 17.7.

Tule kuvanveistotyöpajaan inspiroivaan Kuussaareen ja löydä itsestäsi piileviä kykyjä!

Viron tunnetuimman kuvanveistäjän Tauno Kangron opastuksella teet ikioman veistoksen – ottaen huomioon kaikki mittasuhteet ja yksityiskohdat – aivan kuten taiteilija itsekin omassa työssään.



Oman työn viet mukanasasi kotiin – tyytyväisenä lopputulokseen. Workshop on suomenkielinen ja tarkoitettu vasta-alkajille. Myös edistyneemmät voivat osallistua.

**Aika ja paikka:** 17.7. klo 17-20  
Kuussaaren Kuursaalin terassi (Lossipark 1)  
**Hinta:** 75 euroa  
Ohjaaja: **Tauno Kangro**



Golfloma Saarenmaalla!  
Kysy tarjousta paketista: [booking@saaregolf.ee](mailto:booking@saaregolf.ee)  
tai soita +372 45 33 502

# Hinnasto

## KURSSIT JA WORKSHOPIT

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

KIELI, KULTTUURI JA HISTORIA	HINTA/€
Pääsiäisen kielikylypy Saarenmaalla	186
Viroa matkailutilanteisiin	306
Viron kielen intensiivialkeet "Kohtume Eestis!"	474
Viron kielen alkeiskurssi	342
Viron kielen jatkokurssit	372
Viron kielen keskustelukurssi	324
Viron kielen keskustelu- ja kieliopin kertauskurssi	390
Viron kielioppikurssi	294
Viron kirjallisuuden seminaari	195
Viron historian seminaari "Viron historian pääpiirteet"	366
<b>VALOKUVAUS</b>	
Kasvivalokuvauskurssit	498
Katuvalokuvaus	366
Henkilövalokuvauskurssit	396
Valokuvailmaisu "Luovan valokuvan lumo"	444
Arkkitehtuurivalokuvaus	366
<b>LIIKUNTA JA TANSSI</b>	
"Hyvinvointia joogasta" -pääsiäiskurssi	210
"Hyvinvointia joogasta" -kesäkurssit	325
Senioritennistä ja -pyöräilyä	456
Tenniskurssit	336
Tenniksen nelinpeli	444

Golfin Green Card -kurssit	80
Juoksukoulu	414
Sukelluskurssit	468
Tanssikurssit "Hidas-hidas-nopea-nopea" ja "Kuvia ja kiemuroita"	264
<b>KÄDENTÄIDOT</b>	
Käsityökurssi "Luovat lankatyöt"	366
Käsityökurssi "Kirjontaa luovasti"	366
Huovutuskurssi "Hurmaavan huovan kurssi Kuressaarella"	462
Taidelasikurssit "Lasi elää valossa ja väreissä"	438
Sisustuskurssi "Toteuta toimivia tiloja"	486
Huonekalujen entisöinti- ja verhoilukurssit	294
<b>TAIDE</b>	
Kuvanveistokurssi "Löydä itsestäsi piileviä kykyjä"	564
Puunveistokurssi	480
Ölimaliikursused "Saaremaa löuendil"	348
<b>RUOKA JA VIINI</b>	
"Makuelämysten viikko" – ruoka- ja viinikurssi	414
<b>LUONTO</b>	
Lintukurssi "Saarenmaan linnut"	468
<b>WORKSHOPIT</b>	
Suklaaworkshopit	48
Viiniworkshopit	66
Saippuapajat	42
Tennisworkshopit	60
Kuvanveistoworkshop	75

# Majoitus

## Pääsiäisviikonlopun hinta 5.-9.4.

Vko 14/15	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	250	340
Georg Ots Spa	260	340
Spa Hotell Rүүtli	190	260
Spa Hotell Meri	160	240
Hotell Repo	150	210
Hotell Arabella	120	190

## Viikon hinta 22.-29.4.

Vko 17	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	450	540
Georg Ots Spa	590	740
Georg Ots Spa Residence		450
Spa Hotell Rүүtli	350	490
Spa Hotell Meri	320	450
Hotell Repo	250	370
Hotell Arabella	210	330

## Viikon hinta 20.-27.5.

Vko 21	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	490	660
Georg Ots Spa	590	740
Georg Ots Spa Residence		450
Spa Hotell Rүүtli	400	560
Spa Hotell Meri	370	530
Hotell Repo	290	440
Hotell Arabella	240	370

## Viikon hinta 10.-17.6.

Vko 24	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	490	660
Georg Ots Spa Residence		760
Spa Hotell Rүүtli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	290	440
Hotell Arabella	240	370

## Viikon hinta 17.-24.6.

Vko 25	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	530	730
Georg Ots Spa Residence		760
Spa Hotell Rүүtli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	290	440
Hotell Arabella	240	370

## Viikon hinta 1.-8.7.

Vko 27	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	530	730
Georg Ots Spa Residence		850
Spa Hotell Rүүtli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	360	560
Hotell Arabella	320	490

Vuokrataan kalustettu yksityisasunto. Varaukset [www.poikkikatu.com](http://www.poikkikatu.com)

## Viikon hinta 8.-15.7.

Vko 28	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	530	730
Georg Ots Spa Residence		850
Spa Hotell Rüütli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	360	560
Hotell Arabella	320	490

## Viikon hinta 22.- 29.7.

Vko 30	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	530	730
Georg Ots Spa Residence		850
Spa Hotell Rüütli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	360	560
Hotell Arabella	320	490

## Viikon hinta 15.- 22.7.

Vko 29	1 hh	2 hh
Spa Hotell Meri		950
Hotell Mardi junior sviit	399	616
Hotell Mardi	329	476
Hostel Mardi	168	238

Kysy myös yksityismajoitusta!

## Viikon hinta 29.7.- 5.8.

Vko 31	1 hh	2 hh
Grand Rose Spa	530	730
Georg Ots Spa Residence		850
Spa Hotell Rüütli	420	600
Spa Hotell Meri	390	580
Hotell Repo	360	560
Hotell Arabella	320	490

## RETKET

	HINTA/€
Maanantaina Kuussaaren Piispanlinna ja kaupunkikiertos	15
Torstaina Saarikierros	40

## MATKAT

	HINTA/€
Laiva- ja tilausbussimatkat Helsingistä Kuussaaren ja takaisin	70

Vuokrataan kalustettu yksityisasunto. Varaukset [www.poikkikatu.com](http://www.poikkikatu.com)



**Kansikuvat:** Maija-Liisa Salo, Ain Vares, Janne Komulainen, Jukka Ojala. **Uikoasu:** Logolife



# Yhteistyössä mukana



**Toimelan opisto** on yksityinen kansalaisopisto Etelä-Helsingissä. Opisto tarjoaa aikuisille yleissivistävää koulutusta ja harrastusmahdollisuuksia. Kesällä järjestämme kursseja Saarenmaalla.

**Toimelan opisto**  
rehtori Minna Prunnila



**OÜ KS Koolitus** on nuori ja innovatiivinen koulutusyrittäjä, joka järjestää aikuisille suunnattuja kursseja sekä teemamatkoja Saarenmaalle ja Tallinnaan. Monipuolinen kurssitarjonta sekä teemamatkat tarjoavat uudenlaisen tavan matkustaa, viettää aktiivilomaa ja tutustua samalla uuteen kulttuuriin.

**OÜ KS Koolitus**  
toimitusjohtaja Klarika Sander

**LISÄTIETOJA + 358 40 526 625 4 tai [klarika.sander@kskoolitus.com](mailto:klarika.sander@kskoolitus.com)**



TOIMELAN OPISTO



**KS Koolitus**  
ESTONIAN LIFESTYLE

# matkavekka

# Helsinki - Tallinna



## Nopeista mukavin!

Viking XPRS tarjoaa laadukkaita palveluja lähes kellon ympäri -niin reitti-, risteily- kuin kokousmatkailijoille. Kahden ja puolen tunnin matka-aika sujuu kuin tanssi. Tervetuloa herkuttelemaan, viettämään aikaa ystävien kanssa tai vaikkapa nauttimaan Suomenlahden tyylikkäämmän ostosmaailman tarjonnasta!

Ma-la		Su	
Helsinki	Tallinna	Helsinki	Tallinna
10.30 ←	8.00	10.30 ←	8.00
11.30 →	14.00	11.30 →	14.00
20.30 ←	18.00	19.00 ←	16.30
21.30 →	24.00	20.00 →	22.30

## VIKING LINE

Varaukset [www.vikingline.fi](http://www.vikingline.fi)  
tai 0600-41577  
(1,64 €/vastattu puhelu + pvm/mpm)